

¿Qué frases y palabras que me digo a menudo?

-----  
-----  
-----  
-----

¿Expresan comprensión, amor y apoyo, o crítica, reproche y exigencia?

-----  
-----  
-----  
-----

# Diálogos Interiores

¿Hay otra frase o palabra que me gustaría utilizar en cambio?

-----  
-----  
-----  
-----

¿Qué emoción se esconde detrás de esta frase o palabra?

-----  
-----  
-----  
-----